



«УТВЕРЖДАЮ»
И.О. ДИРЕКТОРА МБОУ СОШ
с.Имьянкулево
Муратова Г.Т

Меню на 17.10.2025

Для обучающихся 1-4 классов

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углевод ы	Калор.блюд
Гуляш из говядины	120	21,68	24,21	6,74	331,53
Макаронные изделия отварные	200	7,36	7,06	47,10	281,50
Чай с сахаром	200	0,12	0,00	12,04	48,64
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00
Итого		32,36	31,67	87,88	765,67

Для обучающихся, питающихся за счет родит.взноса(5-11 классы)

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд
Гуляш из говядины	120	21,68	24,21	6,74	331,53
Макаронные изделия отварные	200	7,36	7,06	47,10	281,50
Чай с сахаром	200	0,12	0,00	12,04	48,64
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00
Итого		32,36	31,67	87,88	765,67

Для обучающихся из многодетных малообеспеченных семей(5-11 кл)

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд
Гуляш из говядины	120	21,68	24,21	6,74	331,53
Макаронные изделия отварные	200	7,36	7,06	47,10	281,50
Чай с сахаром	200	0,12	0,00	12,04	48,64
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00
Итого		32,36	31,67	87,88	765,67

Для обучающихся с ОВЗ, детей участников СВО

Завтрак	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд
Гуляш из говядины	120	21,68	24,21	6,74	331,53
Макаронные изделия отварные	200	7,36	7,06	47,10	281,50
Чай с сахаром	200	0,12	0,00	12,04	48,64
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00
Итого		32,36	31,67	87,88	765,67

Обед

Суп картофельный с бобовыми	250	2,34	3,89	13,61	98,79
Рагу из птицы	175	15,38	19,59	18,20	308,58
Компот из смеси сухофруктов	200	0,00	0,00	6,78	27,09
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00
Сок фруктовый	200	4,00	0,00	12,00	198,00
Печенье сахарное дет.	18	2,70	0,36	26,05	145,35
Итого		27,62	24,24	98,64	881,81

Старший повар

Шакирова Г.Х.

Контрольное блюдо



Контрольное блюдо

